

# ГОЛОС НАШ

# ГОЛОС

издание территориальной профсоюзной организации железнодорожников российского профсоюза работников атомной энергетики и промышленности тпо-железнодорожники.рф tpo2931@rambler.ru

## ПОДНИМАЕТ ФЛАГИ ЗАГОРОДНЫЙ ЛАГЕРЬ

В историю летних оздоровительных кампаний сезон-2022 войдет как первое полноценное лето после пандемии Covid-19. После двухлетнего перерыва – сначала с локдауном, затем с набором ограничительных мер и полумер – муниципальные загородные лагеря Железнодорожников возвращаются к привычной жизни. Отдохнуть и набраться сил на природе в этом году смогут 2653 ребенка: 1268

детей – в «Горном», 1092 – в «Орбите» и 293 – во «Взлете».

«Наш голос» встретился с директорами детских оздоровительных лагерей, чтобы узнать, с какими ресурсами учреждения входят в летний сезон, что удалось сохранить, а с чем пришлось расстаться. И главное – какие ключевые вопросы нужно решить в самой ближайшей перспективе.



Владимир КОЛЬЦОВ, директор детского оздоровительно-образовательного центра «Горный»

– Мы очень рады, что жизнь возвращается в привычное русло. «Горный» – самый крупный из загородных лагерей Железнодорожников, принимает 318 человек в смену. Желающих отдохнуть, как всегда, гораздо больше, и это показатель востребованности лагеря.

К сезону мы подготовились, все идет по плану. К большому сожалению, из-за пандемии «Горному» не удалось

## Детский отдых – наша общая забота

сохранить костяк нашего коллектива, который работал в лагере много лет. Причина объективная – доходов не было, и люди были вынуждены искать другую работу. Пришлось набирать штат практически с нуля, а это 65 человек, в том числе 45 специалистов – педагогический состав.

Скажу честно: было сложно. Целая проблема – скомплектовать перед открытием технический персонал. В «Горном» 10 тысяч квадратных метров площади, для уборки по нормам требуется 36 человек. Раньше набралось меньше, 25-30, но мы справлялись. Каждая уборщица мыла в корпусе свой этаж плюс квадраты общей площади.

Сейчас еле набрали 17 техников, но они работают уже не на ставку, а на полторы – мы вынужденно расширяем им зону обслуживания. Даже Центр занятости населения, с которым мы давно сотрудничаем, в этом году не смог нам помочь заполнить вакансии. А ведь вопрос поддержания чистоты далеко не праздный, он касается соблюдения норм СанПиН.

Как никогда сказывается нехватка педагогов. Хотя еще не так давно жела-

ющих летом поработать в лагере было хоть отбавляй. Старшее поколение уходит, заменить нечем. В итоге на первую смену мы смогли набрать только по одному воспитателю на отряд вместо двух. В школах ЕГЭ, и директора не отпускают учителей до конца экзаменов.

Численность педсостава компенсировали вожатыми, ставили их по три на отряд. Плюс хорошо помогли руководители кружков. Так что на деятельности лагеря кадровый кризис никак не сказался, а на вторую и последующие смены штат воспитателей укомплектовали полностью. Кстати, в вожатые набираем уже не студентов, а третьекурсников педколледжей. Пединституты, к сожалению, от летней практики отказываются.

Вторая серьезная проблема – недостаток средств на содержание лагеря. Из городского бюджета «Горный» финансируют на уровне десятилетней давности – это порядка 10 миллионов рублей. Чтобы учреждение работало круглогодично, нужен 41 миллион. Разницу мы должны покрывать за счет предпринимательской деятельности. Но для лагеря это слишком большая



Ко Дню  
медицинского  
работника

## РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА

Стр. 2-3



Сложное  
лето  
двадцать  
второго

Главный редактор  
Василий ЮРЧЕНКО

Времена тяжелые, да. Однако профессиональными союзами и правительством предпринимаются усилия поддержки населения страны на всех фронтах.

Министерство труда и социальной защиты РФ на ближайшие три года разработало параметры индексации пенсий для неработающих пенсионеров. Так, с 1 января 2023 года пенсии будут проиндексированы на 6,8%. С 1 января 2024 года – на 6,1%. С 1 февраля 2025 года – на 4%. И с 1 апреля 2025 года – на 3,6%. Должна измениться и фиксированная выплата к страховой пенсии. В 2023 году она достигнет 7711,75 рубля, в 2024-м – 8182,17 рубля, в 2025-м – 8509,46 рубля. Напомним, что средняя пенсия по стране для неработающих пенсионеров с 1 июня 2022 года вырастет до 19 360 рублей, а минимальный размер оплаты труда увеличится до 15 279 рублей.

В июне Минтруд представил новый проект бюджета Пенсионного фонда, согласно которому размер материнского капитала в ближайшие три года тоже может существенно вырасти. Так, увеличение выплат предложено в следующих параметрах: в 2023 году на первого ребенка – 616,3 тыс. руб., на второго ребенка – 814,4 тыс. руб. В 2024 году на первого ребенка – 653,9 тыс. руб., на второго – 864,1 тыс. руб. В 2025 году на первого ребенка – 680,1 тыс. руб., на второго – 898,7 тыс. руб. Ранее президент Владимир Путин поручил до 1 октября рассмотреть возможность предоставления досрочного выхода на пенсию многодетным отцам. Ответственным за выполнение этого поручения назначен премьер-министр Михаил Мишустин.

Также с начала 2022 года многодетные семьи начали получать выплату в 450 тысяч рублей на погашение ипотеки. Финансирование этой программы из федерального бюджета превысило 150 млрд рублей. Выплата по ней позволяет снижать финансовую нагрузку при погашении ипотечных кредитов, значительно уменьшая размер ежемесячных платежей.

На повестке нынешнего выпуска «Нашего голоса» красной строкой – тоже забота о детях. Правильнее сказать, о тех людях, чей милосердный труд оберегает жизнь и здоровье юных железнодорожников. Ко Дню медицинского работника мы на целом развороте рассказываем о насыщенных буднях специалистов детской поликлиники. И о проблемах тоже. Профорг и заведующая отделением специализированной помощи Татьяна Давыдова с сожалением констатирует факт повышенной нагрузки на всех сотрудников. Остро не хватает педиатров, узких специалистов, медицинских сестер. Да и коллектив уже давно и стабильно возрастной – как никогда требуется молодая кровь. С профсоюзным лидером детской поликлиники обозначаем способы решения кадровой проблемы.

Передовица также посвящена детству, а именно летнему отдыху железнодорожников. Наконец-то на эту тему мы можем говорить с явным знаком «плюс», потому как были серьезные опасения, что два предыдущих кovidных года серьезно пошатнут систему загородных лагерей. Из какого пепелища восстали наши муниципальные «Горный» и «Орбита» – узнаем из первых рук. И заодно расскажем, как прошла смена в пришкольных лагерях Железнодорожников.

Лето 2022 года – сложное как никогда. Но пора, как и всегда, горячая. Сидеть сложа руки не время. Ситуация в стране выводит профсоюзы в основных игроков на социальном фронте. Будем сражаться! И побеждать. Другого пути у нас просто нет.

## Мы реализуем социальный проект



Ирина ИВАНОВА, директор детского оздоровительно-образовательного центра «Орбита»

– Последние два года выдались очень непростыми, но мы сохранили главное – команду педагогов. Золотые кадры «Орбиты» – это старший воспитатель Лариса Николаевна Хоменко, педагоги дообразования Екатерина Александровна Романова, Екатерина Ивановна Яблокова, воспитатель Татьяна Анатольевна Одицова, все – учителя гимназии №91, педагог ДЭБЦ

Ольга Геннадьевна Сомова, учителя физкультуры Сергей Григорьевич Сомов (школа №93) и Максим Иванович Сумин (школа №106). Замечательные творческие люди – руководитель НКО «Школа осознанного родительства» Марина Александровна Блишниковна и воспитатель детского сада Светлана Юрьевна Глушанкова, педагоги музыкальной школы Елена Петровна Пенских и Максим Ильдарович Загидулин.

В «Орбите» немало высококлассных специалистов, которые отдыхали здесь детьми, потом возвращались вожатыми и воспитателями и много лет преданы родному лагерю. Художественный руководитель «Орбиты» – профессор СФУ Александр Сергеевич Ковалев. Информационный центр возглавляет Павел Иванович Пархачев, зам. директора Дворца творчества. Наша легенда – инструктор по спорту Сергей Александрович Петров, сотрудник кадетского корпуса, который с 1987 года не пропустил ни одного сезона.

И мы рады, когда приходят молодые кадры. На межрегиональном форуме я познакомилась с проректором по учебной части Томского педуниверситета Ольгой Валентиновной Перовой, и к нам уже пять лет на педагогическую практику на первую смену ездят томские студенты. В ТГПУ гра-

мотно построен учебный график. В июне – практика, в июле – сессия. А в Красноярске наоборот! И никого не заботит, что самый большой дефицит педагогических кадров лагеря испытывают именно в июне, когда в школах экзамены и пришкольные лагеря, в вузах и сузах – сессия. Так что томичи нас просто выручают.

Кроме того, мы получили лицензию на право профессионального обучения по специальности «вожатый» и обучили более 20-ти молодых людей – воспитанников «Орбиты». Эти ребята учатся или работают в самых разных сферах, но в свой отпуск приходят к нам вожатыми. Кстати, сегодня пятеро из 15 студентов-вожатых – наши выпускники.

Как и все загородные лагеря в этом году, «Орбита» столкнулась с дефицитом технического персонала. И мы впервые заключили договор с клининговой компанией. Уборщицы приезжают рано утром, чтобы не было контакта с детьми, и отмывают закрепленные за ними помещения.

Сегодня остро стоит вопрос недофинансирования лагеря. По коммунальным расходам это порядка полутора миллионов рублей. Объем фонда оплаты труда сохраняется практически на уровне 15-летней давности. В «Орбите» со дня основания, а это 2006 год,

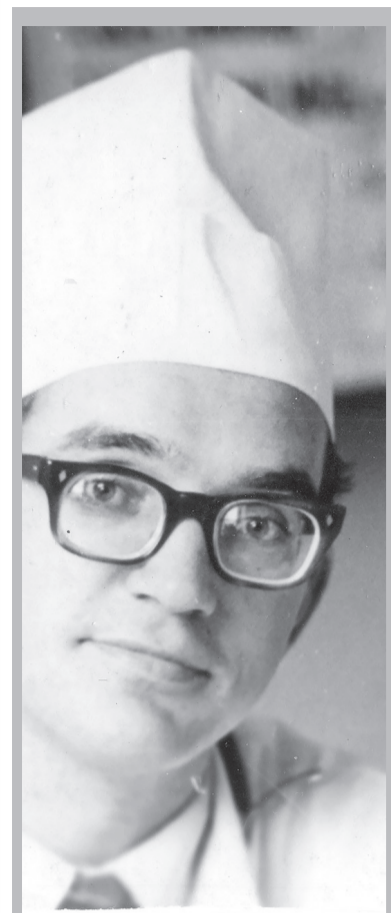
сумма – особенно если учесть тяжелую ситуацию последнего времени.

Сверхприбылей у нас нет, ремонт делаем за счет деятельности, приносящей доход. А это затратно: на будущий год «Горный» отметит полувековой юбилей, так что целый ряд объектов требует обновления. В этом году на всех корпусах поменяли кровлю. Хотелось бы отремонтировать сети водоснабжения и канализации. Автоматическая пожарная сигнализация, что у нас, что в «Орбите», за 10 лет выработала свой ресурс. У лагерей есть предписания Госпожнадзора на ее замену. Раньше этот вид работ финансировался в рамках городской программы пожарной безопасности, теперь такой возможности нет. А вопрос нужно решать незамедлительно.

Я считаю, что проблемы и перспективы развития загородных лагерей пора обсудить за круглым столом – с участием муниципалитета, депутатов и всех заинтересованных ведомств. Обеспечить детям комфортный и безопасный отдых – это наша общая, городская задача, и решать ее нужно совместными усилиями.

15 постоянных штатных единиц. Сегодня на зарплату требуется 5,5 млн. рублей, но финансируют нас только на 2,2 млн – то есть на 7,84 ставки. А остальные 7 почему-то должны обеспечиваться за счет деятельности, приносящей доход. Но это искусственное разделение! Все люди работают по трудовым договорам, в которых не указано, из каких источников начисляется их зарплата. Справедливее было бы все 15 ставок финансировать в размере МРОТ, а вот стимулирующие выплаты брать из заработанных средств.

Да, «Орбита» и «Горный» – автономные учреждения, и к ним применяется коэффициент платной деятельности. Но загородные лагеря – это все-таки не бизнес-проект, ведь в основе нашей деятельности лежит социальная составляющая. Мы ежегодно подаем документы на краевой конкурс по финансово-поддержке материально-технической базы лагерей, получаем краевые гранты, и только за счет этих средств поддерживаем лагерь в нормативном состоянии. Но чем больше мы зарабатываем, тем больше нам не хватает – в расчете, что лагерь сам покрывает свои расходы. Долго так продолжать не может. Муниципальным лагерям нужно уделять больше внимания и не дожидаться, пока они выработают свой ресурс.



## Юрий СКОРОБОГАТОВ: «Наука врачевать у нас – дело семейное»

своей женой, Надеждой Николаевной, которую горожане знают как педиатра, зав. отделением младшего возраста и неонатолога. Я был председателем культмассовой комиссии профсоюзного комитета института и организовывал выступления студенческих агитбригад. А Надежда в эти агитбригады участвовала – как хороший чтец и актриса театрального кружка. В 1975 году мы, два педиатра с трехлетним сыном, приехали по распределению в Красноярск-26. И место работы с тех пор не меняли.

**ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ – К ЗВЁЗДАМ!**  
– В ЦМСЧ-51 меня сразу взяли в оборот – направили в пионерлагерь «Звездочка», главврачом, на три смены. Потом год проходил интернатуру – по всем отделениям: два месяца в инфекционном, полтора в стационаре. Потом младшее «детство», старшее «детство», детский сад, школа, прикрепление к участковому врачу. Затем сам принял участок от Елены Исаевны Ружиловой: Центральный проезд-проспект Энтузиастов, 900 детей.

После трех лет участковым почувствовал, что закисаю. Поступил в клинику ординатуры в Красноярский медицинский институт. И это была такая врачебная школа, после которой уже ничего не страшно. На кафедре над тобой висит профессор, который жестко дрючит по теории. Плюс практика в краевой больнице. Приходящий в отделение: сегодня в пульмонологию, через неделю – в кардиологию и так далее. Заведующий – сразу: «Ага, ординатор? Самый тяжелых ем!» И все непонятные случаи – тоже! Все знает, что профессор на обходе, коли кто не так, даст ординатору втык, но направит. И пока ты пытлишь, докторам в отделении можно вздохнуть.

А круглосуточные дежурства? В краевую больницу тогда свозили всех тяжелых детей в левого берега: из Зеленой Рощи, с алюминийного завода, из района аэропорта. Снимали разные гавриков с самолетов, доставляли с промзоны – сине-зеленых, переломанных... В те годы еще было много стафилококковых пневмоний. Легкое затекает гноем, и если его не откачать, ребенок может умереть. Нужно попасть в плевральную полость и сделать пункцию. Первое время было страшновато. Но научился! Делал и плевральную пункцию, и стерильно, и спинномозговую.

Когда вернулся на участок, чуть ли не у каждого пациента подозревал тяжелый недуг. Взять хотя бы сыпь. Это же масса заболеваний, которые тебе сей момент нужно определить либо отместить. Скарлатина, ветрянки, краснуха, корь, чешотка, аллергия. Самое неприятное – менингококковая инфекция. И мне такой случай на Центральном проезде попался. Решение принял мгновенно: ввел гормон и вызвал «ско-

рую». В таких случаях понимаешь, что не зря учился девять лет.

**КОМАНДА МОЛОДОСТИ НАШЕЙ**  
– В 1982 году опытная Зинаида Андреевна Кузнецова передала мне руководство детской поликлиникой. Она сама высоко несла флаг педиатрии и вела за собой коллектив. Нужно было соответствовать! К счастью, у меня были хорошие наставники, которые на старте дали крепкую закалку.

Под началом зав. инфекционным отделением Любови Петровны Чуриковой я расширил свои познания об инфекционных заболеваниях, научился расписывать и ставить капельницы – как в интенсивной терапии. В отделении младшего возраста работали замечательные мужчины – заведующий Николай Николаевич Низовцев и врач Юрий Александрович Федоров. Зав. детским стационаром Галина Александровна Савина показала, как взаимодействовать с коллективом. Нужно дойти до каждой санитарки, до каждой раздатчицы, не говоря уже о врачах и медсестрах, найти подход, объяснить задачу. Подготовиться правильно – не абы как, а обязательно по имени-отчеству!

С теплотой вспоминаю Татьяну Даниловну Животкову и Калерию Сергеевну Алапыкину – заведующих педиатрическими отделениями поликлиники, уже каленых-перекаленных. Они меня, необстрелянного руководителя, подстраховывали по всем фронтам. И, конечно, зам. главврача больницы по детству Валерия Ивановича Санникова. Это был корифей в части оргработы. Досконально знал, как планировать, с кем договариваться, где отпустить, а где поднажать. Стратег и тактик в одном лице.

Коллектив в детской поликлинике всегда был хорошим – сплоченный, трудолюбивый. Другое дело, что времена меняются. Старшее поколение уходит, а молодежь в первичном звене работать не стремится. Есть субъективные причины: смущают нагрузки, ответственность, скромные зарплаты. Есть объективные: изменилась культура поведения в обществе и отношение к врачам. Мамы, читавшие советы из интернета, спортят с докторами и учат их, как лечить.

Но это жизни! И ее вызовы нужно принимать. Пока наверху решают, повышать зарплату медикам или погодить, дети все так же являются на свет и нуждаются в нашей заботе. А мы стараемся, чтоб они росли здоровыми, порой совершая невозможное.

Помню, привезли как-то пацана: затолкал в ухо металлический шарик от подшипника. И его не достать – ну ничем! Звоню товарищу, военврачу Игорю Ленькову. Он говорит: у меня магнит есть. Попробуем? И магнитом этот шарик вытяжили! Так что медработник – профессия еще и творческая. На том и стоим!

К сожалению, практически все наши медработники сегодня работают в условиях повышенной нагрузки. По штату 67 детских врачей, а по факту – 58. Не хватает педиатров, узких специалистов: отоларинголога, невролога, двух хирургов, врачей УЗИ-диагностики. Такая же ситуация и с медсестрами. Плюс ко всему, коллектив возрастной, молодые специалисты нужны как никогда.

Кадровая проблема существует не первый год. Из вузов доктора приходят с первичной аккредитацией и могут работать в рамках одной специализации – участковыми педиатрами, врачами в школе или в детском саду. Чуть проучить на специалиста, нужно два года очной ординатуры. Если обучение целевое, человек вернется. Если нет – мы опять приходим к нехватке кадров. Та же проблема и в образовании. Но там разрешили брать в школы студентов старших курсов. Мы же доверяем здоровье пациентов недоукомплектованному специалисту не имеем права.

Зарплаты у молодых специалистов невысокие, это правда. Но сегодня нашей больницей и ФМБА разработан комплекс мер со-

циальной поддержки. В 2019 году вышло постановление Правительства РФ о распространении на территорию ЗАТО программы «Земский врач». Врачи, впервые прибывшие в КБ-51, получают миллион, фельдшеры – 500 тысяч. Молодым специалистам три года оплачивается найм жилья в сумме до 15 тысяч ежемесячно. Идет доплата к зарплате: 60% от оклада каждый месяц в первый год и по 40% – на последующие два года. Дают «подъемные», если человек соглашается отработать в больнице не менее 5 лет – 75 тыс. врачам и 25 тыс. среднему медперсоналу. То есть ресурсы? есть, но приток кадров остается невысоким.

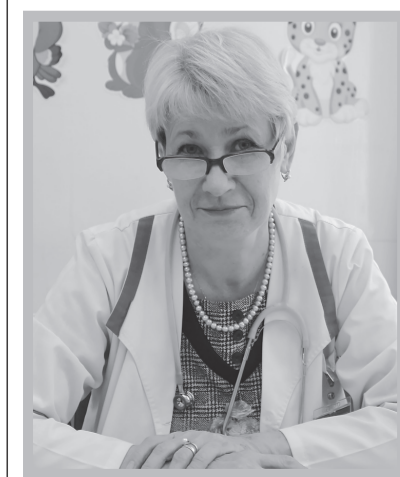
Решить проблему, на мой взгляд, можно проверенным и действенным способом – вернуть систему распределения выпускников между вузов и медицинскими. Затраты государства на подготовку квалифицированных кадров должны окупаться. Если молодой специалист отработает у нас три года, то он либо «прирастет», либо уедет. Но мы сможем планировать кадровую ситуацию и знать, что замена будет.

У замечательного детского доктора Юрия Skorobogatova в этом году двойной юбилей. 21 января ему исполнилось 75. А 2 февраля Почетный гражданин Железногорска отметил сорокалетие на посту заведующего детской поликлиникой. Такие значимые даты – повод поговорить не о работе, а о жизни. Тем паче, что эти понятия у Юрия Александровича во многом совпадают. Слово юбиляру!

**МОИ УНИВЕРСИТЕТЫ**  
– Медицина для меня – дело семейное. По этой стезе пошли старшие сестры и брат. Лиля – фельдшер. Галина окончила Ленинградский химико-фармацевтический институт, открывала в Красноярске пенициллиновый завод, была в числе его первых технологов.

Володя – врач, выпускник Алма-Атинского меда, много сделал для укрепления моего здоровья. Я ведь рос в трудные послевоенные годы и в детстве часто болел. В первом классе сломал руку, неудачно прыгнув с trampolina на горных лыжах. В больнице стали лечить инфекции: корь, скарлатина, дифтерия. Брат основательно за меня взялся: приучил к зарядке, закаливанию. Брал с собой на Тянь-Шань – охотиться на горных козлов. А это те еще нагрузки!

Летом я занимался легкой атлетикой, зимой – лыжными гонками. Так что школу окончил физически крепким парнем. Но в медицину не пошел – стал студентом исфака. С первого курса забрали в армию. Потом семейная традиция взяла свое: в 1969 году поступил в Омский медицинский институт. Там познакомился со-



Кадровый вопрос для профсоюза – наиважнейший. Дефицит квалифицированных специалистов в отечественной медицине существует уже не первый год, и Клиническая больница №51 – не исключение. О том, как обстоят дела в детской поликлинике, рассказывает Татьяна ДАВЫДОВА – профорг и заведующая отделением специализированной помощи.

# РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА

К профессиональному празднику медиков «Наш голос» отправился в детскую поликлинику. Под эгидой этого важнейшего подразделения в структуре Клинической больницы №51 ФМБА России – вся амбулаторно-поликлиническая помощь юным жителям Железногорска, от младенчества до 18 лет. Детей сегодня в городе почти 17 тысяч, и за их здоровьем следит целая армия в белых халатах: участковые педиатры, узкие специалисты, медработники школ и детских садов. Наш экскурс – лишь пара страниц из жизни детской поликлиники, но и они позволяют понять, насколько значим, сложен и благороден труд людей, которые в ответе за наше здоровое детство.

## Чистота – залог здоровья!

За чистоту и порядок в детской поликлинике отвечает хозяйственная служба. Каждый день на санитарно-эпидемиологический пост выходят 14 человек: уборщицы, дезинфекторы, сторожа, дворники. А руководит этим коллективом Ольга Сергеева Рыжкова.

Завхоз Рыжкова за 27 лет безупречной работы в КБ-51, в том числе 16-ти годов в детской поликлинике, назубок знает все нюансы поддержания чистоты. Сократили две ставки санитарок, а женщины не ропщут, работая с повышенной нагрузкой – кто кроме них? Свой фронт работы обеспечивают сторожками цветы и ухаживают за ними. Поистине – чистота, уют и красота спасают мир!



Сестры Марина и Оксана Казарян, ветеран труда КБ-51 Антонина Пугачева и Людмила Кучер трудятся на совесть. Сократили две ставки санитарок, а женщины не ропщут, работая с повышенной нагрузкой – кто кроме них? Свой фронт работы обеспечивают сторожками цветы и ухаживают за ними. Поистине – чистота, уют и красота спасают мир!

## На переднем крае

Елена Вотинова – участковый педиатр во втором поколении. И в детской поликлинике, можно сказать, выросла. Мама, Клариса Васильевна Шеина, долгие годы врачевала детисек Красноярск-26. Когда дочку не с кем было оставить, брала ее с собой – на прием и на вызовы. А в этом году уже 20 лет, как Елена Ивановна сама ведет педиатрический участок – в границах улиц Саянской-Восточной-Курчатова.

Под опекой доктора Вотиновой и участковой медсестры Ларисы Витальевны Шамановой – 800 ребятшек. Детей мы уже вырастили, улыбаются медки, теперь лечим внуков! И это не фигура речи: за столько лет вчерашние малыши с участка сами стали родителями и теперь доверяют собственным баловней своим врачам и медсестрам.

Рабочий день на участке расписан от и до. Четыре часа – прием, где пациенты идут непрерывным потоком. По нормативу должно быть 20 человек, но чаще приходят 40-50, в период всплесков заболеваемости – и до 70-ти. Принимают и по записи, и экстренные, неотложные случаи. Плюс ребятшек с другим участком, когда коллеги болеют или уходят в отпуск. В таком плотном графике главное – ничего не пропустить, говорит Елена Ива-

нова. Поэтому концентрация – предельная! Помимо постановки диагнозов и назначения нужно заполнить амбулаторные карты, выписать направления на обследование, на анализы или госпитализацию, выдать справки в лагерь, в школу или в детский сад. И всю информацию обязательно внести в компьютер – идет цифровизация медицины.

А еще пригласить очередики на прививку, осмотреть и дать допуск – на участке каждый месяц вакцинируется от 50 до 80 малышей. С антипрививочниками же провести разъяснительную беседу. Далее – учесть всех новорожденных, подростков отправить на медосмотр, а 18-летних перевести во взрослое. Плюс постоянный контроль над диспансеризацией детей-инвалидов и пациентов с хроническими заболеваниями: артериальной гипертензией, бронхиальной астмой, гастритом, язвенной болезнью.

– Без Ларисы Витальевны такой объем работы не победить! – говорит Елена Вотинова. – Документооборот огромный – ортехника буквально закупает!

Медсестра Шаманова только улыбается: ее стаж в «детстве» – 34 года – говорит сам за себя.



А после приема (или до, как в расписании) посещения заболевших на дому, патронаж новорожденных, контроль самочувствия детей после прививок. Летом обстановку поспокойнее, расквашают медки, а вот в феврале-марте, когда шел подъем заболеваемости штаммом «омикрон» пресловутого ковида, было тяжело. На участке болело более сотни ребятшек, в том числе малыши до года. Поэтому, не считая со временем, курсировали по квартирам, брали мази у больных и контактных. Лечили, наблюдали, убаюкивали, чтобы родители не впадали в панику. Слава богу, выжили!

...Как после таких нагрузок сохранить присутствие духа, предельно трудно. Но в участковых дружке и не задерживаются. Их мало, это правда – каждый специалист на вес золота. И очень хочется, чтобы этого золотого запаса в железногорском «детстве» стало больше.

## Лечим ухо, горло, нос!

Врач Елена Аксенова – единственный лор в детской поликлинике. Нагрузка на доктора и медсестру Любовь Бабикову огромная. Но специалисты высшей категории, да еще и работающие в одной связке несколько десятилетий, – крепкие орешки.

Как и многие узкие специалисты, Елена Павловна начала трудовую деятельность педиатром в детской поликлинике, а затем углубилась в отоларингологию.

– Ухо, горло, нос – наиболее уязвимые органы, – констатирует доктор Аксенова. – Боль по-



является резко и внезапно. И, в зависимости от времени года, к доктору за смену приходит по 60-70 ребятшек. Небольшое затишье только летом, а к сентябрю-ноябрю отданные в год-полтора в детское учреждение малыши становятся частыми пациентами лора. Не долечиваются в силу того, что родители спешат выйти на работу. В итоге растет количество детей, к трем годам приобретающих хронические заболевания – экссудативные отиты, аденоидиты, которые лечатся уже оперативным путем.

Свои заболевания у подростков. Одеваются легко, не по сезону, в колледж выходят из дома с непросушенными волосами. Часто возникают ангины с паратонзиллярными абсцессами, риносинуситы. Так что классическое мамино «Шалку надень!» нас звучит постоянно.

На приеме проводим целый ряд манипуляций и процедур. Вправляем сломанные носы. Продаваем словую трубу по Политцеру, промываем ушные пробки. Проводим мини-операции по вскрытию фурункулов. В последнее

время часто промываем гнойные отиты. При гайморитах делаем промывание верхнечелюстной пазухи через катетер-«кувшинку», когда в одну ноздрю физраствор вливается, а из другой выходит.

Спасибо моей высокопрофессиональной напарнице Любови Валентиновне Бабиковой. Она ведет документооборот, бумажный и электронный, ассистирует при процедурах, стерилизует инструменты в жарочном шкафу и содержит кабинет в чистоте.

А сколько инородных тел мы с ней вынули из ушей и носиков! Это и бусинки, и косточки, пуговицы, пульки, батарейки-таблетки, детали игрушки! А еще горох, вербу, семечки, орехи. Недавно на медосмотре доставили из уха таракана.

Наш лор-кабинет оснащен современной лор-установкой «Карл Касс» с эндоскопом, прямым и 30-градусным, и микроскопом, где можно обследовать барабанную перепонку. Оснавили его параллельно с рабочим процессом – на учебу при такой нагрузке не отлучиться.

Заболевания ЛОР-органов – самые распространенные и наиболее болезненные у ребятшек, и мы всегда готовы помочь им и устранить симптоматику. Всем здоровья!



В детской поликлинике работают два окулиста. В смену по нормативу принимают 34-36 ребятшек. Однако за помощью обращаются, как правило, куда больше маленьких пациентов. Мы зашли в кабинет офтальмолога, когда прием вела врач Наталья Терещенко и медсестра Елена Зыкина, – чтобы познакомиться поближе.

Наталья Викторовна пришла в медсанчас в августе 1985-го – после окончания Красноярского медицинского института. Начала педиатром в приемном покое детской больницы. Вскоре зам главврача медсанчасти по детству Валерий Иванович Санников направил молодого доктора на обучение узкой специализации. И вот уже 35 лет офтальмолог Терещенко компетентно диагностирует и лечит глазные заболевания.

– Впервые пациент приходит к нам в месячном возрасте, – рассказывает Наталья Викторовна. – При опросе родителей узнаем, если ли в семье родственники с нарушениями зрения, смотрим глазное дно, даем рекомендации. И говорим, когда ждать малыша в следующий раз. Так мы ведем каждого ребенка до 18 лет.

Кат только малыш подрастает, предлагаем ему сесть на стульчик и посмотреть на аппарат Ротта с таблицей Сивцева-Ольова. Это те самые всем знакомые буквы: Шэ Бэ Эм Эн Ка. Кто еще не умеет читать, рассматривает рисунки. Если какая-то строчка не видна, применяем очковые линзы. Подобрать пациенту очки помогаю авторефрактометр, определяющий, как глаз проводит свет. В темной комнате смотрим глазное дно, при помощи щелевой лампы делаем биомикроскопию глаза и обследуем поля зрения.

С развитием технологической диагностики стала мощней, и нарушения зрения выявляем у детей чаще. Сегодня много говорят о вредном воздействии гаджетов. Но виноваты не столько гаджеты, сколько гиподинамия. Чуть тонус глазных мышц не ослабевал, ребенок должен гулять, бегать, прыгать не менее трех часов в день. На качество зрения во многом влияют и генетики.

Наплыв пациентов у нас сезонный. В августе-сентябре перед школой и детским садом идет массовая проверка зрения. Весной, в пору цветения, проявляются аллергии. Лето – время травм. Дети падают с самокатов, повреждают глаза дробными, пулями,

# ЛЕТО В ГОРОДЕ

На каникулах школярам – вольная воля. Одни едут с родителями в отпуск, другие – на дачу к дедушке, третьи ждут-не дождутся отъезда в санаторий, в экспедицию или на спортивные сборы. А для тех, кто остается дома, спасением от скуки и сплина становится старый добрый пришкольный лагерь. Родители тоже довольны: тут ребенку и присмотр, и здоровое питание, и режим дня, и содержательный досуг.

В Железнодорожском оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей в этом году работают на базе 12-ти школ. И отдыхают там 1453 ребенка в возрасте от 7 до 11 лет. Смена на всех площадках продолжается 21 рабочий день, с 1 по 25 июня. День расписан тоже идентично: ребята находятся в отрядах с 8.30 до 14.30. Но каждый лагерь при всем том имеет свое собственное лицо, историю и традиции. Благодаря энтузиастам, которые там работают. Им слово!

## Заводной, азартный – лагерь «Лучезарный»!

Евгения БУРМАКИНА,  
начальник лагеря при школе №90

– Наша школа находится в густонаселенном микрорайоне, поэтому лагерь очень популярен у детей и родителей. В «Лучезарном» – четыре отряда, 104 воспитанника. Наряду с учениками начальных классов принимаем и дошколят. Кстати, в этом году мы распределили будущих первоклассников в отряды к их классным руководителям – чтобы дети успешно адаптировались к школе.

В лагере работает слаженная команда педагогов. В основном, это учителя начальных классов и воспитатели группы продленного дня плюс несколько учителей-предметников. Первый отряд ведут Екатерина Михайловна Закалина, Светлана Александровна Шалаева, Ирина Сергеевна Дубровина, второй – Кристина Александровна Рязанова и Светлана Егоровна Машкова. Педагоги третьего отряда – Марина Станиславовна Котова, Дарья Сергеевна Черенова и Марина Юрьевна Махукина, а наставники четвертого – Людмила Анатольевна Ткачева и Надежда Васильевна Трухачева.

Для ребятшек в лагере есть занятия на любой вкус. В кружке изо вместе с Ксенией Владимировной Яковлевой они занимаются изобразительным творчеством, под руководством Юлии Олеговны Гурулевой проводят время на стадионе, участвуют в соревнованиях и играют в подвижные игры. Хореографию ведет тренер по аэробике Анастасия Леонидовна Крестинина. В этом году команда педагогов нашей школы «Планета 90» стала победителем фестиваля работников образования Красноярского края, так что с таким замечательным тренером у нас все проходит



отлично – и выступления, и флэш-мобы.

Наш помощник – девятиклассник Вадим Зырянов, участник фольклорной студии и отличный гармонист. Под его аккомпанемент дети выучили самые известные пионерские песни. К столетию пионерии мы решили познакомить новое поколение школьников с лучшими традициями советского детского движения и даже устроили импровизированный пионерский костер – с речевками, играми и пением в общем кругу. Ребята были в восторге!

Начальником пришкольного лагеря я работаю пять лет, и каждый раз поражаюсь, какой большой объем работы нужно проделать, чтобы организовать детский отдых. Требуется оформить все разрешительные документы, собрать заявки от родителей, составить план работы, учесть все нюансы текущего времени. В оргвопросах мне очень помогает зауч по воспитательной работе Ирина Ивановна Телегина, в лагере она – старшая вожатая. И когда в конце смены подводятся итоги и видишь, что всё получилось, становится на душе радостно. У нас в «Лучезарном» – отличная команда!



Елена БОНДАРЕВА,  
начальник лагеря при гимназии №91 имени  
М.В. Ломоносова, председатель профкома школы

– У нашего лагеря самое летнее, самое вкусное и самое полезное название. А еще оно – историческое! Здесь очень компактная и уютная территория: начальный блок школы размещается в бывшем детском саду. И много лет назад замечательный педагог Надежда Константиновна Майорова каждый год разбивала здесь мини-огород, где мы вместе с детьми выращивали клубнику. А завхоз Любовь Анатольевна Масловская к лету всегда приводила в порядок бассейн во дворе, тоже оставшийся от садика, чтобы наши ребята купались и загорали...

Я помню, с какой любовью и заботой в пришкольном лагере всегда относились к детям, потому что сама много лет работала тут вожатой и воспитате-

## Июньская «Клубничка»

лем. Эти традиции старается сохранять и сегодняшний педагогический состав: Любовь Анатольевна Аленьева, Юлия Владимировна Ларчева, Анжелика Анатольевна Евдокимова, Лариса Владимировна Тищенко, Татьяна Олеговна Федорова, Анастасия Владимировна Зверева, Екатерина Ивановна Яблокова, Иванна Геннадьевна Шитковская и Елена Алексеевна Матвеева. Наши помощники, вожатые, – ученики 5-8 классов. Они тоже когда-то ходили в лагерь, а теперь рады вернуться к нам в новом качестве.

В «Клубничке» творческие и увлеченные руководители кружков. Елена Сергеевна Юргельян ведет «Умелые ручки», Владимир Владимирович Егоров занимается с ребятами спортом, Галина Валентиновна Федотова – английским языком. В этом году впервые открылся кружок «Путешествие в историю» под руководством Анастасии Владимировны Федюкович.

Жизнь в лагере бьет ключом. Поблизости парк, стадион, библиотека, ДК – наши дети бывают везде, и не по разу. Принимаем гостей и на своей территории. Лагерь не первый год работает по профессиональной тематике, так что в «свой» день к нам приезжает пожарная дружина, инспекторы ДПС знакомят с правилами дорожного движения. Игровые программы проводятся в День эколога, в День метеоролога, в День-историка-летописца. Под конец смены многие ребята говорят, что хотели бы побывать в лагере еще. И это самая лучшая оценка нашей работы!

## Вперед, заре навстречу, на алых парусах!

Татьяна ЛОМОНОСОВА,  
начальник лагеря при школе №95, председатель  
первичной профсоюзной организации

– В этом году коллектив лагеря трудится в условиях повышенной нагрузки. Школа № 95 является базовой площадкой для ЕГЭ, и все 9 экзаменов организуются силами только нашего педагогического состава. Люди, занятые на ЕГЭ, работают и на смене, поэтому взаимозаменяемость важна как никогда. Но педагоги у нас опытные, в пришкольном лагере уже не первый год, так что справляемся.

Костяк «Алого паруса» – это учителя и воспитатели групп продленного дня: Татьяна Эдуардовна Филошина, На-

дежда Васильевна Елисеева, Светлана Геннадьевна Соляникова, Ирина Васильевна Черкашина, Татьяна Геннадьевна Вегера, Оксана Евгеньевна Тронза. Работают два учителя старшей школы – Ирина Сергеевна Иванова и Ирина Владимировна Байкалова. Занятия с ребятами ведут психолог Юлия Николаевна Кеуш и учитель изо Галина Сергеевна Бахчевникова, наш мастер-золотые руки. За спорт отвечает Станислав Дмитриевич Куликов – молодой учитель физкультуры, руководитель поискового отряда «Уран. Железнодорожск».

И, конечно, наш «вечный двигатель» – организатор Лилия Александровна Вильтовская. У нее талант договариваться абсолютно со всеми, поэтому с



культурной программой в лагере полный порядок. Ребятишек много, 78 человек, плюс спортивный отряд из 15 школьников, и каждый день их нужно занимать. Но стараниями нашего организатора в лагере в гостях то пожарные с увлекательной эстафетой, то кинологи с собаками, то инспектор ГИБДД, то артисты с развлекательной программой. Так что у наших подопечных нет ни одной свободной минутки!

Я 44 года работаю учителем начальных классов, из них 15 лет – начальником «Алого паруса». И могу сказать: пришкольный лагерь во время каникул просто незаменим. Дети под присмотром, общаются со сверстниками, много гуляют на свежем воздухе, а не сидят дома с компьютерами и гаджетами. Каждый день они узнают много нового. Так что у юных «почемучек» каникулы проходят интересно.

## Незабудка – наш любимый цветок!

Ирина МАРТЫНЕНКО,  
начальник лагеря при школе №101

– В лагере с красивым названием «Незабудка» 78 детей – 3 отряда по 26 человек. Плюс школьную в столовую приходят 30 юных спортсменов из горнолыжной секции ДЮСШ-1. В этом году отряды скомплектовали в рекордно короткие сроки, буквально за десять дней после начала набора. Что интересно, дошколят нет, все места заняты учениками начальных классов. Это живое свидетельство того, что ребята у нас интересно, они ходят в лагерь с удовольствием.

У школы отличное местоположение. Музей, кинотеатр, библиотека, театр кукол, Дворец культуры – всё рядом. Половину смены стояла прохладная дождливая погода, но дети не сидели в четырех стенах. Посещали выставки, смотрели спектакли, участвовали в интерактивных программах – вместе со своими педагогами.

А педсостав у нас замечательный. Все стажисты, учителя начальной школы, увлеченные и инициативные. В первом отряде работают Марина Николаевна и Ирина Витальевна Соколовские, Марина Ивановна Осипова. На втором – Алена Вадимовна Гвоздева, Надежда Анатольевна Атякшева и Анна Анатольевна

Шапорева. За третий отряд отвечают Лариса Анатольевна Никишина и Елена Елизаровна Алексеева.

Жизнь не стоит на месте, и каждый год мы стараемся привнести в жизнь лагеря что-то новое. К примеру, утренняя зарядка у нас с элементами йоги. Асана «Собака мордой вниз», поза воина – это круто, модно и очень нравится детям. Наталья Алексеевна Яковлева ведет кружок мягкой игрушки. Мы открыли его в прошлом году, и желающих шить из фетра оказалось хоть отбавляй. И в этот раз родители поддержали нашу инициативу и помогли купить расходные материалы. Есть у нас кружок оригами и кружок прикладного творчества.

А в третьем отряде собрались ребята, которые любят читать. Среди сегодняшних школьников не такое частое явление, правда? Так вот педагоги устраивают им литературные посиделки на 20 минут после завтрака или обеда.

Мы все хотим, чтобы наши ребята за лето поумнели, окрепли, подросли и с новыми силами пришли в следующий класс. А если смена в пришкольном лагере проходит весело и занимательно, это задел на все каникулы!



Наталья ШУМОВА



НАШ ГОЛОС  
Издание территориальной профсоюзной организации  
Железнодорожского Российского профсоюза работников  
атомной энергетики и промышленности

Главный редактор  
В.Н.Юрченко, председатель ТПО (3919) 72–59–89  
Председатель редколлегии  
В.Н.Цытыркина, зам.председателя ТПО (3919) 74–63–62

Редколлегия:  
С.С.Казак, председатель ПК №38, 75–25–73  
Н.П.Радионова, председатель ПК №32, 74–39–64  
Ю.Н.Саломатова, председатель ПК №4, 71–55–00 (доб. 4181)  
Т.С.Шаповалова, председатель ПК №9, 76–39–61

Макет, верстка, тексты,  
редактура, препресс  
РЕмарка студия

Отпечатано в типографии  
ООО «СИЕНИТ-КРАЗ»  
г. Красноярск, ул. Дудинская, 1  
Тираж 400 экз.